

Gestión de residuos de la atención de la salud: actualización sobre COVID-19



24 de marzo de 2020. Estas recomendaciones se actualizan en función de las últimas novedades. Consulte periódicamente para obtener la información más reciente. Contacto: global@hcvh.org

A medida que la pandemia de COVID-19 se expande en el mundo, aumenta la creciente preocupación sobre cómo gestionar los residuos generados por pacientes presuntamente infectados, el personal que los atiende y por laboratorios médicos. Asimismo, en establecimientos como los supermercados se pueden haber utilizado equipos de protección personal, mientras que las personas que permanecen en sus hogares con síntomas leves generarán residuos potencialmente infecciosos.

Residuos infecciosos en el mundo

Casi todos los países tienen una forma ligeramente diferente de codificar, clasificar e incluso tratar materiales potencialmente infecciosos. Algunas de esas denominaciones son residuos infecciosos/ de riesgo biológico, biopatogénicos, patogénicos. El código de colores es generalmente —pero no siempre— rojo o amarillo. Algunos países insisten en que algunos tipos de residuos sean incinerados, mientras que otros no. Cada país debe seguir sus lineamientos nacionales. Aquellos que no los tengan deben seguir las pautas de la Organización Mundial de la Salud¹.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) aconseja que cualquier sistema que ejerza mejores prácticas para residuos infecciosos también debería ser capaz de gestionar los residuos potencialmente infectados con SARS-CoV-2 (nombre oficial de este coronavirus particular, que causa la enfermedad conocida como COVID-19)^{2,3}. Los sistemas de segregación deberían seguir funcionando de la misma manera. No es necesario tratar estos residuos con desinfectantes. En concreto, los residuos asociados con la COVID-19 no se gestionan de manera diferente a otros residuos infecciosos.

- Separación de residuos en la fuente.
- Dar a los residuos asociados a COVID-19 el mismo tratamiento que recibe el resto de los residuos infecciosos, de acuerdo al sistema de su país.
- Depositarlos en un contenedor de residuos

infecciosos, dentro de una bolsa con el código de color correspondiente.

- Recoger los residuos al menos una vez por día, y transportarlos en contenedores a prueba de fugas y perforaciones etiquetados con el símbolo de riesgo biológico.
- Las áreas de almacenamiento deben estar limpias, seguras y protegidas de objetos, plagas y vectores transmisores de enfermedades.
- Las mejores prácticas de gestión de residuos indican que deben ser tratados con métodos de no incineración, especialmente tratamientos a base de vapor como el autoclave o microondas. Todas las tecnologías deben ser validadas y testeadas regularmente.
- Tras la desinfección, los residuos pueden ser enviados para su disposición final o reciclaje. Cualquier material que pueda ser reutilizado debe ser recortado.

Vapor vs. incineración y WtE (waste to energy)

Tanto la OMS como el Programa de las Naciones Unidas para el Medio Ambiente (PNUMA) respaldaron los tratamientos a base de vapor u otros sin incineración, debido a los contaminantes orgánicos persistentes (COPs) producidos por la incineración⁴. La incineración es mucho más cara que las tecnologías basadas en vapor⁵, y tiene una mayor huella de carbono. La captura de energía proveniente de la quema de residuos es la forma más contaminante y costosa de generación de energía⁶.

El personal que manipula los residuos debe estar debidamente capacitado⁷, ser especialmente cuidadoso en el uso de equipos de protección personal⁸, y mantener una buena higiene durante este brote sin precedentes. Los establecimientos de salud deben asegurarse de que sus trabajadores y subcontratistas cuenten con la adecuada capacitación y protección, que reciban la vacuna contra el

tétanos y la hepatitis, y que puedan acceder a la profilaxis posterior a la exposición.

El virus es susceptible a la mayoría de desinfectantes normales⁹. La OMS recomienda el alcohol etílico al 70% para desinfectar equipos reutilizables (por ejemplo, termómetros) luego de cada uso, e hipoclorito de sodio al 0,5% (equivalente a 5.000 partes por millón) para la desinfección de superficies que se tocan con frecuencia en hogares o establecimientos de salud. Asegúrese de que la superficie o el equipo sean compatibles con el producto de limpieza utilizado¹⁰.

El agua y el jabón también son importantes. Todo aquello que se encuentre visiblemente sucio debe ser lavado con agua y jabón. Como la suciedad o la materia orgánica pueden inactivar los desinfectantes al reaccionar con ellos, la regla general es primero limpiar y luego desinfectar.

El uso de Equipos de Protección Personal (EPP) por parte de los trabajadores y el público en general ha aumentado dramáticamente, y es posible que no tengan acceso a servicios especializados de gestión de residuos. En este caso, la mejor opción puede ser aprovechar el hecho de que el virus no sobrevive por mucho tiempo fuera del cuerpo. Todavía no se conoce exactamente cuánto tiempo sobrevive¹¹, pero la mejor evidencia indica que puede subsistir hasta 3 días en superficies duras como el plástico, y menos tiempo en superficies porosas¹².

Fuera del entorno del hospital, las mascarillas, los EPP, pañuelos descartables y otros residuos no biodegradables relacionados con coronavirus deben recolectarse por separado, depositarse dentro de bolsa doble y rotular con la fecha. No es necesario tratar previamente estos materiales con desinfectantes. Si existe alguna posibilidad de que las mascarillas o los EPP sean reutilizados ilegalmente¹³, pueden cortarse antes de su disposición final. La agencia de Salud Pública de Inglaterra (Public Health England) sugiere que deben permanecer por 72 horas antes de ser enviados para su disposición final como residuos sólidos urbanos. Para ese momento presentan un riesgo mínimo para los recolectores de residuos.

Referencias

¹OMS (2014) [Safe management of wastes from health-care activities](#)

²OMS (2020) [Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19](#)

³OMS (2019) [El agua, el saneamiento y la higiene en los establecimientos de salud](#)

⁴UNEP (2003) Technical Guidelines on the Environmentally

Sound Management of Biomedical and Healthcare Wastes (Y1; Y3). [BIOMEDICAL TG](#)

⁵UNEP (2012) [Compendium of Technologies for Treatment/ Destruction of Healthcare Waste](#)

⁶USEIA (2013) [Updated Capital Cost Estimates for Utility Scale Electricity Generating Plants](#)

⁷WHO [Training modules in health-care waste management](#) (accessed 24 March 2020)

⁸OMS (2020) [Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 \(COVID-19\)](#)

⁹USEPA (19 March 2020) [List N: Disinfectants for Use Against SARS-CoV-2 | US EPA](#)

- [OMS \(2020\) Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19](#)

- [U.S. CDC \(2019\) Best Practices for Environmental Cleaning in Healthcare Facilities in Resource-Limited Settings: Version 1](#)

¹⁰Apple (2020) [Cómo limpiar los productos Apple](#)

¹¹OMS (2020) [Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19](#)

¹²Doremalen, N. et al. (2020) [Aerosol and Surface Stability of SARS-CoV-2 as Compared with SARS-CoV-1](#)

¹³Thailand Medical News (2020) [Breaking! Thailand Health Authorities Raid Factory Recycling Used Face Masks](#)

Links de interés sobre coronavirus

OMS: [Brote de enfermedad por Coronavirus \(COVID-19\)](#)

Organización Panamericana de la Salud: [Enfermedad por Coronavirus \(COVID-19\)](#)

OMS - Saneamiento del agua y gestión de residuos sanitarios en relación con COVID-19. [Water, sanitation, hygiene and waste management for COVID-19](#) (en inglés)

Orientaciones de la OMS sobre el uso de equipos de protección personal (EPP) y mascarillas

- [Requerimientos para uso de EPP para el nuevo coronavirus \(2019-nCoV\) en establecimientos de salud](#)

- [Infografía: Todo lo que debe saber sobre el equipo de protección personal](#)

- [Rational use of personal protective equipment for coronavirus disease 2019 \(COVID-19\)](#) (en inglés)

- [Advice on the use of masks in the community, during home care and in healthcare settings in the context of the novel coronavirus \(2019-nCoV\) outbreak](#) (en inglés)

OMS - Consejos sobre la cuarentena (en inglés): [Considerations for quarantine of individuals in the context of containment for coronavirus disease \(COVID-19\)](#)

Prevención y control de infecciones en salud

- [Presentación: prevención y control de infecciones y nuevo coronavirus \(COVID-19\): precauciones estándares y uso de equipos de protección personal](#)

- [Infection prevention and control during health care when novel coronavirus infection is suspected](#) (en inglés)